

Telefonverzeichnis wichtiger Hilfe- und Anlaufstellen zum Kinder- und Jugendschutz allgemein

Stand September 2026

Hilfe- und Anlaufstelle	Kontakt Telefon
Polizei	110
Feuerwehr/Rettungsstelle	112
Ärztliche Versorgung	
Giftnotruf Thüringen	0361 73 07 30
Ärztlicher Notdienst	116 117
Apothekennotdienst	116 117
Allgemeine Telefonseelsorge	
Telefonseelsorge (evangelisch)	0800 111 0 111
Telefonseelsorge (katholisch)	0800 111 0 222
Telefonseelsorge	116 123
Nummer gegen Kummer	116 111
Kinder- und Jugendtelefon Thüringen	0800 008 008 0
Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	0800 111 0 550
Kinder- und Jugendschutz	
LAG Kinder- und Jugendschutz Thüringen e.V.	0361 64 42 26 4
Hilfetelefon sexueller Kindesmissbrauch	0800 22 555 30
Kinderschutzdienste Thüringen	https://jugendschutz-thueringen.de/kinder-und-jugendschutzdienste/landkarte
Rufnummern für Frauen/Männer	
Hilfetelefon „Schwangere in Not“	0800 40 400 20
Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“	0800 11 60 16
A4 – Männerberatung für Betroffene von Beziehungsgewalt und Stalking	0151 28 81 56 18
Hilfetelefon „Gewalt an Männern“	0800 12 399 00
Beratung bei psychischer Erkrankung	
Allgemeines Infotelefon Depression	0800 33 44 5 33
Opferberatung	
Weisser Ring	116 006

**Telefonverzeichnis wichtiger Hilfe- und Anlaufstellen
zum Kinder- und Jugendschutz in Jena**

Stand September 2026

Familienberatung	
Familienberatung der Stadt Jena	03641 49 28 33
Familienberatung der AWO	03641 30 92 53
Kinder- und Jugendschutz	
Kinder- und Jugendschutzdienst „Strohalm“	03641 311 237 0
Rufnummern für Frauen/Männer	
Frauenhaus Jena	03641 449 872 oder 0177 478 705 2
Beratung bei psychischer Erkrankung	
Sozialpsychiatrischer Dienst Jena	03641 49 31 63
Telefonische Suchtberatung Jena	
SiT	03641 22 18 0
Pädagogischer Beratungsdienst Jena	03641 49 28 80
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	03641 49 27 11
Insoweit erfahrene Fachkräfte	
Jugendamt (Kinderschutz)	03641 492 711
Kinder- und Jugendschutzdienst Strohalm	03641 311 237 0

Telefonverzeichnis wichtiger Hilfe- und Anlaufstellen zum Kinder- und Jugendschutz im Altenburger Land

Stand September 2026

Familienberatung	
Familienberatung Landratsamt Altenburger Land	03447 499 3030
Kinder- und Jugendschutz	
Kinder- und Jugendschutzdienst Gera	0365 55 23 02 0
Rufnummern für Frauen/Männer	
Frauenhaus	0151 16 25 98 84
Beratung bei psychischer Erkrankung	
Sozialpsychiatrischer Dienst	03447 586-809, -810, -812, - 845, -805
Telefonische Suchtberatung	
Diakonie Altenburg	03447 313 448
Pädagogischer Beratungsdienst	
	03447 499 3030
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	
	03447 586 574
Insoweit erfahrene Fachkräfte	
Netzwerk Kinderschutz und frühe Hilfen	03447 586-560

**Telefonverzeichnis wichtiger Hilfe- und Anlaufstellen
zum Kinder- und Jugendschutz in Erfurt**

Stand September 2026

Familienberatung	
Familienberatung Stadt	0361 555 337 0
Familienberatung Pro Familia	0361 218 338 33
Kinder- und Jugendschutz	
Kinder- und Jugendschutzdienst „Haut-nah“	0361 736 012 4
Rufnummern für Frauen/Männer	
Frauenhaus	0361 746 214 5
Beratung bei psychischer Erkrankung	
Sozialpsychiatrischer Dienst	0361 655 424 8
Telefonische Suchtberatung	
SiT	0361 228 450
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	0361 655 474 2
Insoweit erfahrene Fachkräfte	
Jugendamt	0361 655 478 5
Kinder- und Jugendschutzdienst Haut-Nah	0361 736 012 4

**Telefonverzeichnis wichtiger Hilfe- und Anlaufstellen
zum Kinder- und Jugendschutz in Gera**

Stand September 2026

Familienberatung	
Familienberatung pro Familia	0365 831 041 6
Familienberatung Diakonie	0365 773 632 1
Familienberatung twsd	0365 320 94
Kinder- und Jugendschutz	
Kinder- und Jugendschutzdienst Schlupfwinkel	0365 55 23 02 0
Rufnummern für Frauen/Männer	
Frauenhaus	0365 51 390
Beratung bei psychischer Erkrankung	
Sozialpsychiatrischer Dienst	0365 838 358 1
Telefonische Suchtberatung	
Diakonie	0365 527 44
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	0365 838 340 1
Insoweit erfahrene Fachkräfte	
Jugendamt	0365 838 340 0

**Telefonverzeichnis wichtiger Hilfe- und Anlaufstellen
zum Kinder- und Jugendschutz im Ilm Kreis**

Stand September 2026

Familienberatung	
Familienberatung Arnstadt (twsd)	03628 605 968
Kinder- und Jugendschutz	
Kinder- und Jugendschutzzentrum Baumhaus Marienstift Arnstadt	03628 929 104
Rufnummern für Frauen/Männer	
Frauenhaus	0361 746 214 5
Interventionsstelle „Hanna“ gegen häusliche Gewalt/ Stalking	03693 505 211
Beratung bei psychischer Erkrankung	
Sozialpsychiatrischer Dienst	03628 738 501
Telefonische Suchtberatung	
Suchtberatung/ Psychosoziale Beratung Marienstift Arnstadt	03628 584 180
Pädagogischer Beratungsdienst Fachberatung Jugendarbeit/ Schulsozialarbeit Jugendamt Ilmkreis	03628 738 650
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	03628 738 601
Insoweit erfahrene Fachkräfte	
Netzwerk- und Koordinierungsstelle Kinderschutz Ilm Kreis	03628 738 605

**Telefonverzeichnis wichtiger Hilfe- und Anlaufstellen
zum Kinder- und Jugendschutz im Landkreis Nordhausen**

Stand September 2026

Familienberatung	
Familienberatung des Familienzentrums	03631 462 650
Frühe Hilfen LK Nordhausen	03631 911 527 0
Kinder- und Jugendschutz	
Kinder- und Jugendschutzdienst	03631 462 650
Rufnummern für Frauen/Männer	
Frauenhaus Nordhausen	01522 260 555 5
Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt Nordthüringen	03631 658 846 0
Beratung bei psychischer Erkrankung	
Sozialpsychiatrischer Dienst	03631 911 544 9
Telefonische Suchtberatung	
Suchthilfezentrum der Diakonie in Nordhausen	03631 652 440
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	03631 911 520 1
Insoweit erfahrene Fachkräfte	
Jugendamt	03631 911 520 1

**Telefonverzeichnis wichtiger Hilfe- und Anlaufstellen
zum Kinder- und Jugendschutz im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt**
Stand September 2026

Familienberatung	
Familienberatung Erziehungs- und Familienberatung Saalfeld	03671 525 671 20
Kinder- und Jugendschutz	
Kinder- und Jugendschutzdienst „Leuchtturm“	0157 8062 326 9
Rufnummern für Frauen/Männer	
Frauenhaus Stadt Rudolstadt	03672 343 659
Interventionsstelle GeSa	0365 551 902 7
Beratung bei psychischer Erkrankung	
Sozialpsychiatrischer Dienst	03672 823 974
Telefonische Suchtberatung	
Psychosoziale Suchtberatung Saalfeld/ Rudolstadt	03671 525 651 11
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	03671 823 641
Insoweit erfahrene Fachkräfte	
Jugendamt	03671 823 641

**Telefonverzeichnis wichtiger Hilfe- und Anlaufstellen
zum Kinder- und Jugendschutz im Landkreis Schmalkalden-Meiningen**
Stand September 2026

Familienberatung	
Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Meiningen im Mehrgenerationenhaus „Sarterstift“	03693 501 910
Erziehungs-, Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Schmalkalden	03683 402 834
Kinder- und Jugendschutz	
Kinder- und Jugendschutzdienst „laut:stark“	03693 8827 618
Rufnummern für Frauen/Männer	
Frauenhaus Meiningen	03693 502 026
Beratung bei psychischer Erkrankung	
Sozialpsychiatrischer Dienst	03693 485 846 2
Telefonische Suchtberatung	
Meiningen: Psychosoziale Beratungsstelle für suchtkranke und suchtgefährdete Menschen	03693 8189 650
Schmalkalden: Immanuel Suchtberatung	03683 690 670 10
Zella-Mehlis: Immanuel Suchtberatung Schmalkalden	03682 463 23
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	03693 485 864 3
Insofern erfahrene Fachkräfte	
Fachdienst Jugend - Kinderschutz	03693 485 8636 oder -8620

**Telefonverzeichnis wichtiger Hilfe- und Anlaufstellen
zum Kinder- und Jugendschutz im Landkreis Unstrut-Hainich**
Stand September 2026

Familienberatung	
Bezirkssozialarbeit ASD Jugendamt	03601 802 266
Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche (ASB)	03601 81 22 88
Kinder- und Jugendschutz	
Kinder- und Jugendschutzdienst (ASB)	03601 816 688
Rufnummern für Frauen/Männer	
Frauenhaus	03603 894 466 o. 0162 615 858 4
Beratung bei psychischer Erkrankung	
Sozialpsychiatrischer Dienst	03601 802 382
Telefonische Suchtberatung	
SiT Suchtberatung in Thüringen Mühlhausen	03601 440 117
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	03601 802 285
Insoweit erfahrene Fachkräfte	
Koordination frühe Hilfen/Kinderschutz, Frau Hochheim	03601 801 018

**Telefonverzeichnis wichtiger Hilfe- und Anlaufstellen
zum Kinder- und Jugendschutz im Landkreis Gotha**

Stand September 2026

Familienberatung	
Familienberatung Diakonie	03621 305 840
Familienberatung Sunshinehouse gGmbH	0362 263 700
Kinder- und Jugendschutz	
Kinder- und Jugendschutzdienst Sunshinehouse gGmbH	03621 297 2008
Rufnummern für Frauen/Männer	
Frauenhaus	03621 403 209
Beratung bei psychischer Erkrankung	
Sozialpsychiatrischer Dienst	03621 214 634
Telefonische Suchtberatung	
Psychosoziale Suchtberatungsstelle Gotha (SiT)	03621 226 355
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	03621 214 801
Insoweit erfahrene Fachkräfte	
Jugendamt Landkreis Gotha	03621 214 301

**Telefonverzeichnis wichtiger Hilfe- und Anlaufstellen
zum Kinder- und Jugendschutz im Wartburgkreis**

Stand September 2026

Familienberatung	
AWO Familienberatung	03691 746 149 (Eisenach) 03695 694 819 (Bad Salzungen)
Diako Familien- und Erziehungsberatungsstelle Eisenach	03691 249 996 0
Kinder- und Jugendschutz	
Kinderschutzdienst Eisenach „Zebra“ Diako	03691 249 996 0
Kinder- und Jugendschutzdienst Wartburgkreis	03695 852 012
Rufnummern für Frauen/Männer	
Frauenhaus Eisenach	03691 751 75
Beratung bei psychischer Erkrankung	
Sozialpsychiatrischer Dienst	03695 617 401
Telefonische Suchtberatung	
Diako Suchtberatungsstelle Eisenach und Wartburgkreis	03691 745 225 8
Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)	03695 617 101
Insoweit erfahrene Fachkräfte	
Netzwerk Frühe Hilfen & Kinderschutz	03695 617 104